

## Ein paar Grundideen...

Nichts geschieht ohne guten Grund.

Man muss die Gründe nicht unbedingt kennen, um Lösungen zu finden.

Man wird so behandelt, wie man wirkt (nicht wie man sich fühlt).

Jedes Ding hat mehr als zwei Seiten.

Wirklichkeit ist subjektiv.  
Jeder sieht sie durch seine Brille...

Das Wesentliche ist schon da und lässt sich auch erschließen.

Ändern kann man nur sich selber.

Der Kopf ist rund, damit das Denken die Richtung ändern kann.

Falsch oder richtig ist relativ.  
Wichtiger ist, was passt...

Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt.



Heino Bergmann,  
geboren 1957

### Ausbildungen:

Supervisor (DGSv I.A.)  
Systemischer Familientherapeut (SG)  
Coach (BIF)

### Berufspraxis:

freiberuflich tätig als Supervisor,  
Coach und Therapeut

langjährige Berufserfahrungen im Kontext Jugend- und Behindertenhilfe

10-jährige Leitungs- und Managementpraxis als Führungskraft in einem großen sozialen Unternehmen

### Kontakt:

Heino Bergmann  
Alt-Tegel 27  
13507 Berlin

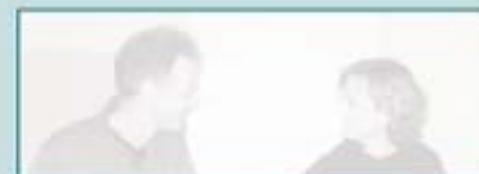
Telefon: 030 - 433 09 56  
Mobil: 0178 - 594 78 22

Email: [HeinoBergmann@aol.com](mailto:HeinoBergmann@aol.com)  
Internet: [www.gb-coaching.de](http://www.gb-coaching.de)

## Heino Bergmann

Diplom - Psychologe

## Systemisches Coaching



Im **Coaching** beraten Sie sich mit einem professionellen Gegenüber, um klarer

zu sehen, was Sie in Ihrer Arbeit wirklich wollen, wie Sie Ihre Ziele am besten

erreichen können und was Sie dazu brauchen. Machen müssen Sie es selbst!

## Wozu?

- erhöht Ihren beruflichen und persönlichen Erfolg – nach Ihren eigenen Kriterien
- entwickelt Anregungen und Ideen für neue Sichtweisen
- sucht und findet Lösungen, die zu Ihnen passen
- zur Verarbeitung des Vielen...
- um besser zu verstehen, was los ist
- unterscheidet Nützliches klarer von Hinderlichem
- um sinnvolle Entscheidungen zu treffen
- verschafft Klarheit über die eigene Wirkung
- für bessere Kommunikation und Zusammenarbeit mit anderen
- erhöht die Effektivität Ihres Handelns
- um sich besser zu entfalten

## Wie?

- durch Konzentration auf Ihre Ziele, Ihre Motivation und Ihre Zukunft
- durch Einbeziehung Ihres persönlichen und beruflichen Kontextes
- durch Transferlernen aus Ihren erreichten Erfolgen
- durch Aktivierung Ihrer latenten Lösungsfähigkeiten und Potentiale
- durch sinnvolle Experimente in geschütztem Rahmen
- durch Stärkung Ihrer Stärken und Schwächung Ihrer Schwächen
- durch authentisches Feedback
- durch kreative Methodenauswahl: Auf systemischer Grundlage kommen bewährte Methoden aus verschiedenen Beratungsverfahren zum Einsatz

## Für wen?

Für alle, die in ihrem Berufsleben etwas gestalten möchten, Personen mit Leitungs- und Managementaufgaben, Verantwortliche, Führungskräfte, Selbständige und Freiberufler, Existenzgründer.

## Wann und wo?

Termin, Dauer und Ort des Coachings werden individuell abgesprochen. Mir stehen verschiedene Praxisräume innerhalb Berlins zur Verfügung. Das Coaching kann aber auch in Ihrem Arbeitskontext stattfinden.

## Wieviel?

Mein Honorar wird individuell vereinbart und orientiert sich an den marktüblichen Preisen.